



Programme 2019-2020

« C'est pour savoir où je vais que je marche »
Johann Wolfgang von Goethe

Les ateliers du cami salié

L'association **Les Ateliers du Cami Salié**, fondée en 1999, s'adresse à tous les publics et à tous les âges. L'association rassemble près de 190 personnes. Dans un cadre chaleureux et convivial, elle développe des activités éducatives, préventives, et de formation centrées sur la conscience corporelle et l'expression.

Hilde PEERBOOM (1905-1979) à l'origine de la pédagogie du travail corporel, écrivait :

"La pédagogie du travail corporel permet le devenir de l'homme à travers l'acte sensible. Il s'agit moins de faire que de vivre une expérience. C'est une manière d'être dans une unité vivante, toujours mouvante, sans cesse à reconquérir à travers un travail persévérant sur soi. C'est une culture du corps et de l'esprit non séparés. C'est le secret de toute démarche vraie. Elle est aussi la voie de notre recherche : un devenir perpétuel".

Les ateliers et stages proposent une pratique corporelle associant conscience corporelle et expression. Le travail corporel sert de base pour entrer dans l'expérience de la danse contemporaine, du rythme, du sens du toucher, de l'écriture... Les ateliers, comme les formations, sont conduits soit par des psychomotriciens diplômés d'état, formés par Jacques Garros psychomotricien et Jean Masse danseur chorégraphe au Centre Lafaurie Monbadon de Bordeaux, soit par des professionnels choisis pour leurs compétences spécifiques et l'adéquation de leur approche pédagogique avec les objectifs de l'association.

Un cycle de 12 ateliers de prévention des chutes sera proposé aux aînés entre octobre 2019 et Janvier 2020, en partenariat avec l'ARS 64, le Département, la Ville de Pau et la caisse de retraite Malakoff Médéric, avec le soutien du service Autonomie et Solidarité Senior de la Communauté d'Agglomération de Pau. Un partenariat formation voit le jour cette année avec les pompiers du SDIS 64 de Pau.

L'association propose cette année trois stages-formations et deux matinées

- **trois formations professionnelles**, s'adressant aux professionnels du mouvements et aux personnes impliquées dans une pratique corporelle (programme détaillé avec tarifs professionnels sur la plaquette Formation Professionnelle téléchargeable sur le site www.ateliers-du-camisalie.fr).
- **deux matinées** mêlant danse et musique et associant adultes et enfants en partenariat avec le GAM.

Le projet des 5 saisons de l'arbre s'est terminé en juillet 2018. Une restitution est en cours d'écriture. Sa diffusion sera annoncée sur le site de l'association .

Les ateliers réguliers

- 6 ateliers hebdomadaires et 1 atelier mensuel de travail corporel.
- L'atelier hebdomadaire de danse contemporaine. Cet atelier est proposé à des participants adultes quelque soit leur âge ou leur expérience de danse. Il propose de traverser les fondamentaux de la danse contemporaine et d'expérimenter des situations d'improvisation.

Les formations professionnelles et stages

- **Nos rythmes : en jouer dans le mouvement, en jouer dans le son** (en partenariat avec le GAM)

S'inscrire à deux, un enfant (âges selon dates) et un adulte de son entourage (parent, grand-parent, famille, ami...). Ensemble, explorer le son et le mouvement à partir des rythmes de notre quotidien (flux, reflux, souffle, marche, balancements, battements...). Expérimenter les fondamentaux de la musique, de la danse.

- **Des fondamentaux de la marche à la prévention des chutes**

La marche s'acquiert dans la petite enfance et évolue tout au long de la vie. Il peut être l'objet de perturbations venant compromettre ses subtils équilibres. Nous explorerons "la marche et les démarches" selon leurs coordinations essentielles. Nous aborderons aussi les situations de perte d'équilibre ou de désorganisation de la marche et les moyens de restaurer stabilité et fluidité à tous les âges de la vie.

- **Proposer un atelier de prévention des chutes**

Prévenir les chutes est une priorité de santé publique. La chute est un événement traumatique quel que soit l'âge. L'intention de ce stage est de permettre aux psychomotriciens et aux professionnels du mouvement de mettre en place des ateliers de prévention des chutes à domicile en continuité avec les acteurs médicaux sociaux et les structures sociales.

- **Le regard et l'éveil à l'espace**

L'intention de ce stage est d'explorer toutes les dimensions du regard afin de prendre conscience des conséquences de son implication :

- dans la mobilité de la tête et du cou, la fluidité du mouvement des épaules et des bras,
- dans l'ajustement de la posture et dans la stabilité de l'équilibre,
- dans l'orientation de l'espace environnant,

jusqu'à créer l'espace de la danse par la maîtrise des nuances du regard.

| Ateliers réguliers | Animateur | Date | Horaires | T 1 | T 2 |
|--|------------------|--|----------------------------|------|------|
| 6 ateliers hebdo travail corporel | Geneviève Ponton | Lundi soir | 18h-19h30 20h-21h30 | 95 € | 77 € |
| | | Mardi soir | 18h15-19h45 20h15-21h45 | 95 € | 77 € |
| | | Mardi matin | 9h-10h30 11h-12h30 | 95 € | 77 € |
| 1 atelier hebdo de danse contemporaine | Anne Sudrie | Mercredi soir | 19h30-21h | 95 € | 77 € |
| 1 atelier mensuel du jeudi soir travail corporel | Geneviève Ponton | 17 oct - 21 nov - 12 déc 9 jan - 13 fév - 12 mars 9 av - 7 mai - 11 juin | 19h-21h30 | 50 € | 40 € |

| Stages / formation | Animateurs | Public | Dates et | Horaires | T1 | T2 |
|---|---|--|--|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Nos rythmes, en jouer dans le mouvement, en jouer dans le son | Emilie Decla Anne Sudrie | enfant 7/10 ans +1 adulte | sam 16 nov 2019 3 heures | 9h30 à 12h30 | Adulte 25€ Enfant 20€ | Adulte 20€ Enfant 20€ |
| | | enfant 11/16 ans +1 adulte | sam 7 déc 2019 3 heures 30 | 9h30 à 13h | Adulte 25€ Enfant 20€ | Adulte 20€ Enfant 20€ |
| Des fondamentaux de la marche à la prévention des chutes | Geneviève Ponton Agnès Servant-Laval | personnes impliquées dans le travail corporel et professionnels du mouvement | 2 sessions de 3 jours : 13/15 mai 2020 3/5 sept 2020 42 heures | 9h à 17h30 chaque jour | 460 € | 360 € |
| Proposer un atelier de prévention des chutes | Geneviève Ponton Anne Sudrie | personnes impliquées dans le travail corporel et professionnels du mouvement | 2 sessions de 3 jours : 19/21 mars 2020 10/12 sept 2020 42 heures | 9h à 17h30 chaque jour | 460 € | 360 € |
| Le regard et l'éveil à l'espace | Geneviève Ponton Angela Loureiro | personnes impliquées dans le travail corporel et professionnels du mouvement | 4/7 juillet 2020 28 heures | 9h à 17h30 chaque jour | 310 € | 240 € |

Informations pratiques

Reprise des ateliers lundi 23 septembre 2019

Les demandes concernant les inscriptions se font par téléphone, au 05 59 80 18 23, ou par mail, auprès de Nathalie Carrette : ateliersducamisalie@orange.fr
Permanence téléphonique le lundi de 10h à 13h hors des vacances scolaires à partir du 2 septembre.
Toute personne peut intégrer un groupe en cours d'année. Deux séances sont proposées pour découvrir cette pédagogie, avant de s'engager pour le trimestre au minimum.

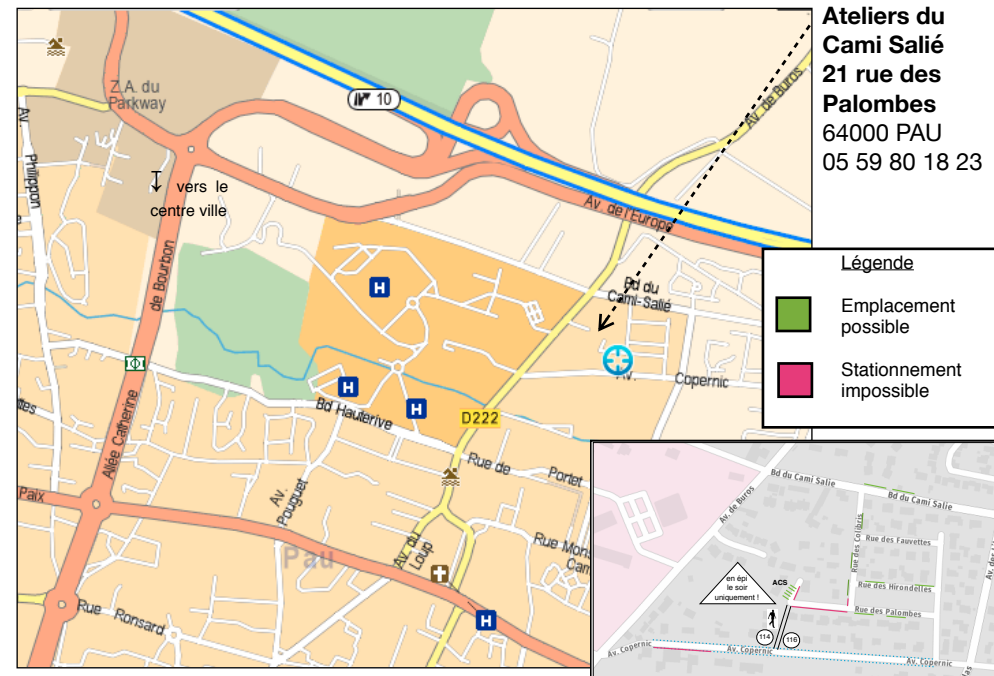
- ▶ L'association, organisme de formation agréé Datadock, rédige une convention à la demande.
- ▶ L'adhésion annuelle de **12€** est obligatoire pour toute activité.
- ▶ **Le paiement des ateliers se fait en début d'année**, en donnant 3 chèques (un par trimestre). La répartition des trimestres se fait ainsi :
 - 1° Trim : 23 sept - 21 décembre 2019
 - 2° Trim : 6 janvier - 3 avril 2020
 - 3° Trim : 6 avril - 30 juin 2020

▶ Les inscriptions pour les stages, seront accompagnées du paiement d'arrhes (30%). Elles seront enregistrées dans l'ordre d'inscription. **Les arrhes ne seront pas remboursées en cas d'annulation moins de 15 jours avant le stage. Pour une prise en charge formation nous contacter assez tôt.**

▶ **Le tarif réduit, T2** (moins 20%) s'applique aux étudiants et aux demandeurs d'emploi. Que des difficultés financières, ne soient pas un obstacle à votre inscription, vous pouvez demander à Martine Pucheu, trésorière, un paiement échelonné et/ou réduit.

Les animateurs

- ▶ **Emilie Decla** Musicienne au GAM (Groupe d'Animation Musicale).
- ▶ **Angela Loureiro** Danseuse interprète et pédagogue en danse contemporaine, fondatrice et animatrice de l'Association Movimento 3D à Paris, formée au Laban Institute of Movement Studies de New York, diplômée du CNSMDP en notation Laban.
- ▶ **Geneviève Ponton** Psychomotricienne, animatrice de travail corporel à Pau, formée au Centre Lafaurie Monbadon (33), formatrice dans le domaine de la santé et de l'éducation.
- ▶ **Agnès Servant-Laval** Psychomotricienne, ostéopathe, animatrice de nombreuses formations dans le domaine du toucher à Paris auprès de tous publics, de psychomotriciens diplômés ou étudiants et de professionnels du soin.
- ▶ **Anne Sudrie** Danseuse interprète et professeur de danse contemporaine au Conservatoire de Pau.



Sur le plan pratique

- ▶ Pendant les journées et les stages, **les repas sont pris sur place**. Chacun apporte un plat salé ou sucré ou fromage et pain.
- ▶ Pour **l'hébergement**, 3 hôtels à 1km3 et une résidence service appart' hôtel... Merci de nous contacter un mois avant le stage pour prévoir l'organisation.
- ▶ Stationner sur le parking de co-voiturage de l'hôpital et prendre le passage piéton rue Copernic entre les maisons 114 et 116

21 rue des palombes 64 000 PAU - 05 59 80 18 23
N°Siret 429 887 953 000 25 - 9001Z - N° de formation 726 40 18 68 64
Site : www.ateliers-du-camisalie.fr
Email : ateliersducamisalie@orange.fr

ATELIERS RÉGULIERS

FICHE D'INSCRIPTION

LES ATELIERS DU CAMI SALIÉ

✉ 21 rue des palombes 64000 PAU ☎ 05/ 59 80 18 23

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

Tél fixe..... Tél mobile.....

Email.....

Dans l'éventualité ou des photos seraient prises pendant ces ateliers, j'autorise l'association à les utiliser dans ses documents de communication oui non

| ATELIERS | Tarif 1 | Tarif 2* |
|--|---|---|
| cocher l'atelier correspondant | | |
| Travail corporel <input type="checkbox"/> Lundi 18h <input type="checkbox"/> Lundi 20h | <input type="checkbox"/> Trim 1 : 95 € | <input type="checkbox"/> Trim 1 : 77 € |
| <input type="checkbox"/> Mardi 9h <input type="checkbox"/> Mardi 11h | <input type="checkbox"/> Trim 2 : 95 € | <input type="checkbox"/> Trim 2 : 77 € |
| <input type="checkbox"/> Mardi 18h15 <input type="checkbox"/> Mardi 20h15 | <input type="checkbox"/> Trim 3 : 95 € | <input type="checkbox"/> Trim 3 : 77 € |
| Danse contemporaine <input type="checkbox"/> Mercredi 19h30 | <input type="checkbox"/> arrivée en cours de trimestre :€ | <input type="checkbox"/> arrivée en cours de trimestre :€ |
| <input type="checkbox"/> Jeudi Mensuel de 19h à 21h30 (TC) | <input type="checkbox"/> Trim : 50 € | <input type="checkbox"/> Trim : 40 € |
| Adhésion annuelle obligatoire pour toute activité | + 12 € | + 12 € |
| TOTAL RÉGLÉ | = | = |

* Tarif 2 : -20% s'applique aux étudiants, demandeurs d'emploi, que des difficultés financières, ne soient pas un obstacle à votre inscription, vous pouvez demander à Martine Pucheu trésorière, un paiement échelonné et/ou réduit

- Recevoir une attestation de présence
- Demande une facture

STAGES

FICHE D'INSCRIPTION

LES ATELIERS DU CAMI SALIÉ

✉ 21 rue des palombes 64000 PAU ☎ 05/ 59 80 18 23

Nom du stagiaire.....Prénom.....

Adresse.....

Tél fixe..... Tél mobile.....

Email.....

Dans l'éventualité ou des photos seraient prises pendant ce stage, j'autorise l'association à les utiliser dans ses documents de communication oui non

| STAGES | T1 | T2 | *Arrhes 30% |
|--|---------------|---------------|-------------|
| Nos rythmes... 16 nov (1 matinée) | 25 € + 20 € | 20 € + 20 € | 15 € |
| Nos rythmes... 7 déc (1 matinée) | 25 € + 20 € | 20 € + 20 € | 15 € |
| Des fondamentaux de la marche... (6 jours) | 460 € | 360 € | 138 € |
| Animer un atelier de prévention des chutes (6 jours) | 460 € | 360 € | 138 € |
| Le regard et l'éveil à l'espace (4 jours) | 310 € | 250 € | 100 € |
| Adhésion annuelle | + 12 € | + 12 € | |
| TOTAL RÉGLÉ | = | = | = |

* Les inscriptions sont validées par la réception du bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes du montant indiqué. Ces arrhes ne seront pas restituées en cas d'annulation moins de quinze jours avant le début du stage

- Recevoir une attestation de présence
- Demande une facture
- Demande informations pour hébergement

Information : Pour les inscriptions à un stage dans le cadre de la Formation Continue avec prise en charge financière, nous contacter pour obtenir les tarifs et recevoir les documents permettant la mise en place d'une convention de formation.